

## Ansätze für eine systemische Beratung können sein:

- Ihr Kind ist zurückgezogen und isoliert sich
- Ihr Kind verweigert oder schwänzt die Schule
- Sie haben Angst Ihrem Kind Grenzen zu setzen
- Das Verhalten Ihres Kindes macht Ihnen Sorgen
- Schul-/Lernschwierigkeiten machen Ihr Kind antriebslos
- Sie haben Machtkämpfe mit Ihrem Kind, die zu einem Kreislauf aus Eskalation und Beschwichtigung führen

Susanne Hesse  
Erzieherin  
Systemischer Elterncoach  
Entspannungspädagogin

## Systemische Erziehungs-Beratung

„Warte nicht – die Zeit wird niemals genau die Richtige sein.“

Napoleon Hill





## Wann kann Ihnen eine Systemische Erziehungsberatung oder Elterncoaching helfen?

---

Nehmen beispielsweise die Machtkämpfe zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu, ist das Elterncoaching eine Möglichkeit, die gute Beziehung zu Ihrem Kind wieder herzustellen. Wenn Sie sich hilflos gegenüber Ihrem Kind fühlen, können in der systemischen Erziehungsberatung neue Umgangsformen erarbeitet und so das Miteinander gestärkt werden. Dies kann das Zusammenleben wieder lebenswerter machen.

Viele Eltern haben das Gefühl gescheitert zu sein und sie trauen sich nicht, Hilfe von außen in Anspruch zu nehmen. Als systemischer Elterncoach begegne ich Ihnen mit einer neutralen und wertschätzenden Haltung. Ich helfe Ihnen dabei, mit passenden Verhaltensstrategien ein harmonisches Familienleben zu erreichen.

## Wie kann ich Ihnen als beratender Elterncoach helfen?

---

Das Elterncoaching richtet sich an Mütter und Väter, die ihrem Kind mit mehr Aufmerksamkeit, Verbundenheit und Respekt begegnen möchten. Der Schwerpunkt meiner Beratung liegt in der Stärkung der elterlichen Präsenz und der Förderung der Souveränität von Mutter und Vater gleichermaßen. Auf Basis der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, erarbeiten wir gemeinsam die für Ihre Familie passenden Verhaltensstrategien im Umgang miteinander. Auf diese Weise wird auch eine sichere und verlässliche Perspektive für Ihr Kind geschaffen.

## Wann kann Entspannung helfen?

---

Schon Kinder leiden unter Stress und Leistungsdruck. Die Folgen sind häufig motorische Unruhe und Unkonzentriertheit, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten. Entspannungsverfahren können helfen, mit alltäglichen Stresssituationen fertig zu werden.



## Entspannungskurse für Kinder/Jugendliche

---

In meinen "Bleib locker" Entspannungskursen biete ich altersgerechte Entspannungsübungen an, um die gestressten Köpfe wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Denn: Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und selbstbewusster. Wer sich gut konzentrieren kann, ist kreativer und lernt leichter.

## Sprechen Sie mich gern an!

---



**Susanne Hesse**

**Pädagogin**

**Syst. Elterncoach**

## So erreichen Sie mich

Susanne Hesse  
Kosberg 11  
34286 Spbg.-Bergheim

05663 939394  
[hesse.suse@gmail.com](mailto:hesse.suse@gmail.com)

Bitte beachten Sie: Trotz wissenschaftlicher Anerkennung ist die systemische Beratung keine Kassenleistung.